

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 75 g (1 lata)

Por 100 g (75 g, %VD*): Valor energético 191 kcal (144 kcal, 7%) • Carboidratos 0 g (0 g, 0%), dos quais: Açúcares totais 0 g (0 g, 0 g, 0%) • Adicionados 0 g (0 g, 0%) • Proteínas 22 g (17 g, 34%) • Gorduras totais 11 g (8,9 g, 15%), das quais: Gorduras saturadas 3,7 g (2,7 g, 14%), Gorduras trans 0 g (0 g, 0%), Gorduras monoinsaturadas 2,9 g (2,1 g, 11%), Gorduras poli-insaturadas 3,7 g (2,8 g, 14%), Omega 3 1627 mg (1220 mg, 31%), Ác. linoléico 247 mg (185 mg), EPA 750 mg (565 mg), DHA 447 mg (335 mg), Colesterol 76 mg (58 mg, 19%) • Fibras alimentares 0 g (0 g, 0%) • Sódio 569 mg (427 mg, 21%) • Cálcio 405 mg (304 mg, 38%)

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



compromisso responsável

FAB:05/2024 VAL:05/2028
L J130 1 A1 3 R4 21:30

INFORMAÇÕES DA TABELA NUTRICIONAL REFERENTES AO PRODUTO DRENADO.
Manuseie com cuidado. Bordas cortantes.



Mantenha em local seco e arejado. Após aberta, retirar o produto da lata e conservar sob refrigeração (2 a 7°C).

INGREDIENTES: Sardinha, líquido de constituição (ao próprio suco), óleo de semente (Agrobacterium sp., Agrobacterium tumefaciens, Arabidopsis thaliana, Streptomyces viridochromogenes, Bacillus thuringiensis, Delphinium acidovorans, Zea mays, Stenotaphrum secundatum, água e sel. alergênicos: CONTEM PEIXE E DERIVADOS DE SOLA, NÃO CONTEM GLUTEN. Produzido por GDC ALIMENTOS S.A. - Rua Eugênio Pazzini, 500 - Itapetininga - SP - BR - CNPJ: 02.279.324/0001-38 - INDÚSTRIA

BRASILEIRA - Registro no Ministério da Agricultura - SIFDIPOA sob nº 00302087
www.gomesdecosta.com.br



SAC

Pagani

A marca
nº 1*
em Molho
de Tomates
do Brasil

Molho de Tomate

Tradicional

MOLHO DE TOMATE TRADICIONAL

IMAGEM ILUSTRATIVA



NÃO CONTÉM GLÚTEN

300g

REF. MUN. DE BOM JESUS DOS PERDÕES / SP

Opção Vegana.

*Segunda SA Varejo (Edição abril/ 2023).

Central de Atendimento: 0800 702 4337 - sac@fugini.com.br - www.fugini.com.br

Ingredientes: tomate, cebola, amido modificado, sal, salsa e alho. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Validade/Lote: vide embalagem. Após aberto, fechar e guardar em geladeira (4°C a 8°C) e consumir por, no máximo, 1 dia.

comprefugini.com.br

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 5

Porção: 60 g (3 colheres de sopa)

	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	40	24	1
Carboidratos (g)	9,8	5,9	2
Açúcares totais (g)	1,2	0,7	
Proteínas (g)	1,9	1,1	2
Fibras alimentares (g)	2,1	1,3	5
Sódio (mg)	380	228	11

Não contém quantidades significativas de
Açúcares adicionados, Gorduras totais,
Gorduras saturadas e Gorduras Trans.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



Fabricado e distribuído por: (P) Fugini Alimentos Ltda. Av. Fugini, 1.000, Monte Alegre, SP.
15.910-000. CNPJ: 00.558.458/0001-01. (C) Cristalina Alimentos Ltda. Rod. BR. 146, Km. 22,7, São
Cristina, GO. CEP: 74850-000. CNPJ: 10.666.522/0001-80. Indústria Brasileira. Produto produzido em
Brasil. Consulte a data de validade impressa na embalagem.

REF. MUN. DE BOM JESUS DOS PERDÕES / SP

Opção Vegana

VAL. OT. 66 F
L. 252062107

*Segundo SA Varejo (Edição abril/2023)

Central de Atendimento: 0800 702 4337 - sac@fugini.com.br - www.fugini.com.br

Ingredientes: tomate, cebola, amido modificado, sal, salsa e alho. **NÃO CONTEM GLÚTEN.**

Validade/Lote: vide embalagem. Após aberto, fechar e guardar em geladeira (4°C a 8°C) e consumir por, no máximo, 1 dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 5

Porção: 60 g (3 colheres de sopa)

	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	40	24	1
Carboidratos (g)	9,8	5,9	2
Açúcares totais (g)	1,2	0,7	
Proteínas (g)	1,9	1,1	2
Fibras alimentares (g)	2,1	1,3	5
Sódio (mg)	380	228	11

Não contém quantidades significativas de Açúcares adicionados, Gorduras totais, Gorduras saturadas e Gorduras Trans.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

comprefugini.com.br



001301-5981



Fabricado e distribuído por: (F) Fugini Alimentos Ltda. Av. Fugita, 1.000, Monte Alto - SP, CEP: 13.910-000. CNPJ: 08.508.458/0001-03. (C) Cristalina Alimentos Ltda. Rod. BR-140, Km. 72,7 s/nº, Cristalina - GO, CEP: 73850-000. CNPJ: 10.666.522/0001-80. Indústria Brasileira, Unidade produtiva e identidade através da letra impressa ao lado da data de validade.

Opção Vegana

07.26.F
20621357

*Segundo SA Varejo (Edição abril/ 2023)

Central de Atendimento: 0800 702 4337 - sac@fugini.com.br - www.fugini.com.br

Ingredientes: tomate, cebola, amido modificado, sal, salsa e alho. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Validade/Lote: vide embalagem. Após aberto, fechar e guardar em geladeira (4°C a 8°C) e consumir por, no máximo, 1 dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 5

Porção: 60 g (3 colheres de sopa)

	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	40	24	1
Carboidratos (g)	9,8	5,9	2
Açúcares totais (g)	1,2	0,7	
Proteínas (g)	1,9	1,1	2
Fibras alimentares (g)	2,1	1,3	5
Sódio (mg)	380	228	11

Não contém quantidades significativas de
Açúcares adicionados, Gorduras totais,
Gorduras saturadas e Gorduras Trans.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

comprefugini.com.br



001301-SB-3



recicla



OUTROS



Fabricado e distribuído por: (F) Fugini Alimentos Ltda. Av. Fugita, 1.000, Monte Alto, SP, CEP: 13.940-000, CNPJ: 00.588.458/0001-03. (C) Cristalina Alimentos Ltda. Rod. BR. 040, Km 22,7 s/nº, Cristalina, MO, CEP: 73.850-000, CNPJ: 10.666.522/0001-80. Indústria Brasileira. Atividade produtora e beneficiadora, avóvia da letra impressa do lado da data de validade

*Segunda - SA Varejo (Edição abril/2023).

Central de Atendimento: 0800 702 4337 - sac@fugini.com.br - www.fugini.com.br

Ingredientes: tomate, cebola, amido modificado, sal, salsa e alho. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Validade/Lote: vide embalagem. Após aberto, fechar e guardar em geladeira (4°C a 8°C) e consumir por, no máximo, 1 dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 5

Porção: 60 g (3 colheres de sopa)

	100 g	60 g	%VD*
Valor energético (kcal)	40	24	1
Carboidratos (g)	9,8	5,9	2
Açúcares totais (g)	1,2	0,7	
Proteínas (g)	1,9	1,1	2
Fibras alimentares (g)	2,1	1,3	5
Sódio (mg)	380	228	11

Não contém quantidades significativas de Açúcares adicionados, Gorduras totais, Gorduras saturadas e Gorduras Trans.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

comprefugini.com.br



001301-SB-3



Fabricado e distribuído por: (F) Fugini Alimentos Ltda. Av. Fugita, 1.000. Monte Alto, SP. CEP: 13.900-000. CNPJ: 06.586.438/0001-03. (C) Cristalina Alimentos Ltda. Rod. BR. 040, Km 72,7 s/nº. Cristalina, GO. CEP: 73850-000. CNPJ: 10.666.522/0001-80. **Indústria Brasileira.** A unidade produtora é identificada através da letra impressa no lado da data de validade.

VAL 11 01 25 L 3558261 433

Soja

Soja

maionese

Também disponível
em sachês de 200g,
500g e 1kg



CONHEÇA NOSSAS RECEITAS EM: WWW.SOJA.COM.BR

facebook.com/SojaOficial

textura cremosa

adequada ao forno

PRODUZIDO POR / PRODUCIDO POR: SEARA ALIMENTOS
LTDA. CNPJ 02.914.460/0448-75 - RODOVIA ANILAS
LACERDA, KM 20, Nº 4455 - GASPAR - SC - 89400-000
EM LOCAL SECO E FRESCO. APÓS ABERTO, CONSERVAR
SOB REFRIGERAÇÃO ENTRE 5°C A 10°C. NÃO CONSUMIR
DIAS, DENTRO DO PRAZO DE VALIDADE. NÃO CONSUMIR
PRODUTO. / CONSERVAR EN UN LUGAR SECO Y FRESCO
DESPUÉS DE ABIERTO, CONSERVAR REFRIGERADO ENTRE
5°C Y 10°C POR UN MÁXIMO DE 30 DÍAS. DENTRO DEL
PLAZO DE VALIDEZ, NO CONSUMIR EL PRODUCTO.



NUTRICIONALE
RD.: WILK FERREIRA
P.F. N. 34
PREM. MUN. DE COM.
CNPJ 08.000.000/0001-91

3558261 1536

Soya
nutricional



69607 V22 GAS



7 894904 271368

Conteúdo líquido
aproximado de 300g,
100g e 1kg

www.soya.com.br
facebook.com/SoyaOficial

PRODUTO DESENVOLVIDO POR: SEARA ALIMENTOS
SARACIANGA-MS - RODOVIA JORGE
RODRIGUES - CASPAR - SC - BRASIL. MANTER
SEMPRE FECHADO E FRESCO. APÓS ABERTO, CONSERVAR
REFRIGERADO ENTRE 5°C A 10°C, POR NO MÁXIMO 30
DIAS. NÃO CONGELAR O PRODUTO. CONSERVAR EM UM LUGAR SECO E FRESCO.
APÓS ABERTO, CONSERVAR REFRIGERADO ENTRE
5°C A 10°C, POR NO MÁXIMO DE 30 DIAS. DENTRO DEL
PLAZO, NO CONSUMIR EL PRODUCTO.

Seara
sempre com você
(011) 91034903
0800 0215260

sac@seara.com.br



EMBALAGEM RECICLÁVEL
INDÚSTRIA BRASILEIRA
INDÚSTRIA BRASILEIRA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem
Porção: 12 g (1+15 colheres)

Valor energético (kcal)
Carboidratos (g)
Açúcares totais (g)
Açúcares adicionados (g)
Proteínas (g)
Gorduras totais (g)
Gorduras saturadas (g)
Gorduras trans (g)
Fibras alimentares (g)
Sódio (mg)

*Percentual de valores diários

INDÚSTRIA DE ALIMENTOS LTDA
RUA S. J. 251 - 173211-2030
PROC: 188/25
CNPJ: 0001-17
JESUS DOS PERDÕES / SP

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 1 colher de sopa (42g)
(10 colheres de sopa)

	100 g	12 g	%VD*
Energia (kcal)	178	21	1
Carboidrato (g)	8,6	1	0
Proteína (g)	2,6	0,3	1
Ácido graxo total (g)	2,6	0,3	1
Ácido graxo saturado (g)	0	0	0
Ácido graxo insaturado (g)	16	1,9	3
Sódio (mg)	2,7	0,3	2
Ácido fólico (µg)	0,2	0	0
Vitamina B12 (µg)	0	0	0
Calcio (mg)	590	71	4

*Valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Água, óleo vegetal de soja*, amido modificado de milho*, ovo integral pasteurizado, açúcar, vinagre, sal, acidulantes ácido lático (L-) e ácido cítrico, estabilizantes goma guar e goma xantana, conservante sorbato de potássio, aromatizantes, sequestrante EDTA cálcio dissodado, corante extrato de páprica e antioxidantes BHT e BHA. (*geneticamente modificado a partir de *Bacillus thuringiensis*, *Streptomyces viridochromogenes*, *Agrobacterium tumefaciens* e *Zea mays*).

ALÉRGICOS: CONTÊM OVO E DERIVADO DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INGREDIENTES: Água, azeite de soja*, amido modificado de milho*, ovos pasteurizados, açúcar, vinagre, sal, acidulantes ácido lático (L-) e ácido cítrico, estabilizantes goma guar e goma xantana, conservante potássio sorbato, aromatizantes, sequestrante sódio-(di) EDTA cálcico, corante extrato de páprica e antioxidantes BHT e BHA. (*modificado geneticamente a partir de *Bacillus thuringiensis*, *Streptomyces viridochromogenes*, *Agrobacterium tumefaciens* e *Zea mays*).
ALÉRGICOS: CONTIENE HUEVO Y DERIVADO DE SOJA. NO CONTIENE GLUTEN.

CONTIEM OVO E DERIVADO DE SOJA. NÃO CONTIEM GLUTEN.
CONTIENE AZÚCAR DE STIVIA Y PALMOLINA DE MAÍZ TRANSGÊNICOS.



maiz transgênico
500g
491ml





FAROFA TRADICIONAL

A FAROFA
NÚMERO 1
DO BRASIL*

NUTRICIONALE COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
RUA: WILK FERREIRA DE SOUZA Nº 251 - 17 - 3211- 2030
P.E. Nº 54 / 2025 PROC: 1088/25
CNPJ: 08.528.442/0001-17
PREF. MUN. DE BOM JESUS DOS PERDÕES / SP

400 g

FAROFA DE MANDIOCA TEMPERADA
Contém aromatizante sintético idêntico ao natural.

**POR QUE A FAROFA
YOKI É TÃO CROCANTE
E GOSTOSA? PORQUE
É FEITA COM INGREDIENTES
CUIDADOSAMENTE
SELECIONADOS!**



**Imagem ilustrativa.
Sugestão de consumo**



Porções por embalagem: cerca de 11

Porção: 35 g (1 colher de sopa)

	100 g	35 g	%VD*
Valor energético (kcal)	377	133	7
Carboidratos (g)	73	26	9
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,6	0,6	1
Gorduras totais (g)	8,7	3	5
Gorduras saturadas (g)	3,7	1,3	7
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,2	1,8	7
Sódio (mg)	525	184	9

Percentual de valores diários fornecidos pela porco

Ingredientes: farinha de mandioca, óleo vegetal, pasta de sal, colorífico (fubá enriquecido com ferro e ácido fólico e extrato urucum, base bixina), cebola, pimenta calabresa, pimenta preta, cebolinha, aromatizante e redutor de sódio glutamato monossódico.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Produzido por:
GENERAL MILLS BRASIL ALIMENTOS LTDA.
A - Rodovia PR 218, km 372+500 m - A, s/nº,
Barra Distrito Graciosa - Paranaval-PR - CEP 87722-000
CNPJ 61.586.558/0001-95.

CNPJ 61.586.558/0001-95.
H - Avenida Irene Silveira Costa, nº 0, Bairro Limeira - Pouso Alegre
MG - CEP: 37561-804 - CNPJ: 61.586.558/0025-62.
INDÚSTRIA BRASILEIRA - B General Mills

Conservar em local seco, fresco e arejado. Para melhor conservação das características do produto, mantenha-o fechado após o uso.

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

0800 725 1036
Caixa Postal 79291 - CEP 09890-971
São Bernardo do Campo - SP
sac.yoki@genmils.com
Visite nosso site: www.yoki.com.br



RECURSO DE APELAÇÃO Nº 1594

CRACKER
UIDO/NETO 170g

P.E. N°54 / 2025

CNPJ: 08.528.442/0001-17

CNPJ. 08.528.772/0001-00
PREF. MUN. DE BOM JESUS DOS PERDÕES / SP



FEITO COM
O MESMO
CARINHO

CONTEM GUTEN, ALÉRGICOS,
CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE
OVINHA E DE SOJA. PODE CONTER CENOURA, AVEIA
TRITICALE.

MODO DE CONSERVAÇÃO: Manter a geladeira em temperatura de 2 a 8°C.

PRazo DE VALIDADE: 12 meses a partir da data de fabricação.

PRazo DE CONSUMO: 12 meses a partir da data de fabricação.

PRazo DE CONSERVAÇÃO: Manter a geladeira em temperatura de 2 a 8°C.

PRazo DE VALIDADE: 12 meses a partir da data de fabricação.

PRazo DE CONSUMO: 12 meses a partir da data de fabricação.

PRazo DE CONSERVAÇÃO: Manter a geladeira em temperatura de 2 a 8°C.

PRazo DE VALIDADE: 12 meses a partir da data de fabricação.

PRazo DE CONSUMO: 12 meses a partir da data de fabricação.

NUTRICIONAL

Porções por embalagem:

cerca de 6:

Porção: 30 g

(6 unidades)

Valor energético (kcal)	429	129	6
Carboidratos (g)	69	21	7
Amido (g)	3,3	1	
Amido adicionado (g)	2,5	0,7	1
Proteínas (g)	13	3,9	5
Gorduras totais (g)	11	3	5
Gorduras saturadas (g)	4,9	1,5	7
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,6	0,8	3
Sódio (mg)	580	174	9

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Portão
Mascotas

100%
sem glúten
sem lactose



15/08/26 5



0800-077255

INFORMAÇÃO

100 g (3.5 oz)

**INFORMAÇÃO
NUTRICIONAL**

100 g 30 g %VD*



**INFORMAÇÃO
NUTRICIONAL**

100 g 30 g "SVD"



químico (bicarbonato de sódio), melhoradores de farinha (alfa amilase e protease, emulsificante lecitina, aromáticos e aromatizantes. **CONTÉM GLÚTEN. ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DE LEITE, DE CEBADA E DE SOJA. PODE CONTER CENTEIO, AVEIA E TRITICALE.**

MODO DE CONSERVAÇÃO: Mantenha o produto em lugar limpo, seco e afastado do chão. Evite exposição ao sol. Depois de aberto, feche as bordas da embalagem ou coloque em recipiente fechado.

MODO DE CONSERVAR: Mantenga el producto en lugar limpio, seco y distante del piso. Evite exposición al sol. Después de abierto, cierre doblando los bordes del empaque o guardelo en un recipiente cerrado. **STORAGE TIPS:** Keep the product in a clean and dry place, away from the ground. Avoid exposure to the sun. After opened, close folding the edges of the package or put into a closed container.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por emb.:
cerca de 6
Porção: 30 g
(6 unidades)

Valor energético (kcal)	10
Carboidratos (g)	
Açúcares totais (g)	
Açúcares adicionados (g)	
Proteínas (g)	
Gorduras totais (g)	
Gorduras saturadas (g)	4
Gorduras trans (g)	
Fibras alimentares (g)	2
Sódio (mg)	58

*Percentual de valores diários fornecidos por

**INFORMAÇÃO
NUTRICIONAL**

Urbane Entwicklung (Stadt)

100

1. The first step is to identify the problem or question that needs to be answered. This involves understanding the context and the specific requirements of the task.

Bonare

SELETA

Seleta de milho, ervilha, batata e cenoura em conserva
Selecta de maiz, arveja, papa y zanahoria en conserva

Imagem ilustrativa

**LEGUMES
SELECIONADOS,
com MILHO**



Assista



**PESO LÍQUIDO/
NETO 260 g**

**PESO DRENADO/
ESCURRIDO 170 g**



Contém milho transgênico / Contiene maiz transgénico

- ✓ Completa com milho
- ✓ Pronto para servir
- ✓ Sem adição de sal e açúcar*

*Contém açúcares e sódio próprios dos ingredientes. Este não é um alimento baixo ou reduzido em valor energético.

Nossa seleta é a mais completa: com milho. Preparamos com legumes selecionados e cozidos no tempo certo. Simples assim!



VEGANO
VEGETARIANO
FLEXITARIANO



VAL: 09 27 22 25 L16 I25 R2

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 170 g (1 unidade/sachê)

	100 g	170 g	% VD*
Valor energético (kcal)	63	108	5
Carboidratos (g)	10	17	6
Açúcares totais (g)	1,2	2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	3,6	6,1	12
Gorduras totais (g)	1	1,7	2
Gorduras saturadas (g)	0,3	0,5	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,3	5,6	22
Sódio (mg)	5,8	9,9	0

*Porcentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ingredientes: milho (geneticamente modificado a partir de *Bacillus thuringiensis* e/ou *Agrobacterium tumefaciens* e *Zea mays*), ervilha, batata, cenoura, água e estabilizante cloreto de cálcio.

NAO CONTÉM GLÚTEN.

Mantenha em local seco e fresco. Após aberto, transfira o conteúdo para um recipiente com tampa, conserve em geladeira (4°C a 8°C) e consuma no máximo, em 3 dias. Validade e lote, vide embalagem.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 170 g (1 unidad/bolsita)

	100 g	170 g	% VD*
Calorías (kcal)	63	108	5
Carbohidratos (g)	10	17	6
Azúcares totales (g)	1,2	2	
Azúcares añadidos (g)	0	0	0
Proteínas (g)	3,6	6,1	12
Grasas totales (g)	1	1,7	2
Grasas saturadas (g)	0,3	0,5	2
Grasas trans (g)	0	0	0
Fibras alimentarias (g)	3,3	5,6	22
Sodio (mg)	5,8	9,9	0

*Porcentaje de valores diarios aportados por porción.

Ingredientes: maíz (genéticamente modificado a partir de *Bacillus thuringiensis* y/o *Agrobacterium tumefaciens* y *Zea mays*), arveja, papa, zanahoria, agua y estabilizador cloruro de calcio.

NO CONTIENE GLUTEN.

Mantenga en lugar seco y fresco. Después de abrirlo, transfiera su contenido a un envase tapado, conserve en heladera (4°C a 8°C) y consúmlalo en 3 días o lo máximo. Validez y lote véase empaque.

Indústria Brasileira/Indústria Brasileira

Produção por/Hecho por: Cevias Verde Alimentos Ltda. Rod. GO 010 - Km 223
Zona Rural, Lúgídio - GO - Brasil, CEP 72859-899, CNPJ: 24.866.741/0001-18.
IMPORT: J.M.IMP. EXP. SA RUC: 8064789-8 RE: 8064789/71 NSRA 9043 CDE PY: 0973 648708



Produzir
PRODUTOS VEGETARIANOS



OUTROS

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR
0800 200 0274 • 0800 2196-6365
www.ceviasverde.com.br
www.produzir.com.br
CAIXA POSTAL 129 - CEP: 73000-070

@produziruol • @ceviasverde